

Integratore per la salute (30 giorni):

Crediamo che la bocca sia l'inizio dell'apparato digerente e quindi essenziale per il tuo benessere e la tua completa salute. Spazzolare, sciacquare, filo interdentale, non sono sufficienti per mantenere una bocca sana. Per questo motivo abbiamo sviluppato un integratore alimentare di alta qualità per completare la tua igiene orale quotidiana. Una formula speciale per denti e ossa che definiamo.....

integratore per la salute!

La formula denti e ossa bluem® consiste in una composizione unica con magnesio biologicamente attivo, rame, manganese, zinco, boro, vitamina C e vitamina B6, B12 e acido folico. Contiene anche alte dosi di calcio, vitamina D3 e vitamina K2. Questi minerali e vitamine hanno un effetto specifico su denti e ossa.

Integrare la cura orale dall'interno:

Le capsule contengono sia minerali che vitamine bilanciati funzionalmente ai rapporti biologici e sono progettate secondo gli standard nutrizionali "orthomolecolari" cioè aderente alla teoria secondo la quale la malattia può essere trattata e la salute massimizzata creando un ambiente molecolare ottimale per le cellule attraverso l'introduzione di sostanze naturali. Il modo in cui funziona la formula "denti e ossa" bluem® è anche chiamato "sinergico" perché i diversi nutrienti di questa formula rafforzano reciprocamente le qualità positive. A causa della sinergia, delle condizioni biologiche e dell'alta qualità degli ingredienti, questo integratore è il migliore supporto nelle procedure odontoiatriche.



Vantaggi della formula "denti e ossa":

- formula completa, ingredienti di alta qualità
- efficace per denti e ossa forti
- contribuisce al successo del trattamento dentale
- con vitamina D3 e K2
- capsule facili da deglutire (fornitura per 30 giorni)
- ipoallergenico, 100% vegetariano



Per chi è indicato?

la formula "denti e ossa" può essere consigliata per il mantenimento o per trattamenti speciali.

- Prima, durante e dopo trattamenti dentali o gengivali, l'implantologia e la chirurgia orale
- Anziani con osteoporosi
- Persone con carie o con alti fattori del rischio di aumento di carie
- donne durante / dopo la menopausa
- atleti che conoscono i rischi di infortuni in particolari periodi di stress fisico

Istruzioni d'uso:

Per un uso regolare e di mantenimento, sono sufficienti due capsule al giorno. In situazioni specifiche (quando è appena passato un trattamento odontoiatrico o un intervento chirurgico orale, aumento del rischio di carie, osteoporosi), la dose consigliata è di tre capsule al giorno. Non superare la dose giornaliera consigliata, a meno che il professionista non prescriva diversamente. Questo integratore non è adatto a giovani fino a 17 anni.

In caso di malattia, uso di farmaci, gravidanza o allattamento, consultare un professionista. La capsula è facile da deglutire, ma il contenuto può anche essere rimosso dalla capsula e miscelato con il cibo.

Effetto sulla coagulazione del sangue: !!

Attenzione nell'uso di fluidificanti del sangue, come i derivati cumarinici:

Sebbene la quantità di vitamina K2 rimanga ben all'interno della quantità massima consentita, si consiglia di contattare il proprio medico prima di utilizzare un prodotto con vitamina K.

La vitamina K inibisce l'effetto degli anticoagulanti. !!

Componenti:

La formula blue[®]m per denti e ossa consiste in una composizione di ingredienti unica e di alta qualità.



Vitamina D3

La vitamina D3, una vitamina liposolubile, è importante per i denti e le ossa forti e promuove l'assorbimento dei minerali calcio e fosforo dall'intestino e regola il metabolismo del calcio nel corpo. La vitamina D svolge anche un ruolo nel mantenimento della forza e del corretto funzionamento dei muscoli. La

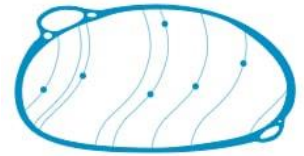
vitamina D ha un effetto inibitore della carie ad una concentrazione sierica superiore a 75-100 nmol / ml. La principale fonte di vitamina D è la luce solare. La vitamina D viene prodotta nella pelle dall'influenza della luce solare.

La vitamina D funziona meglio in collaborazione con vitamina A, vitamina C, calcio, fosforo e vitamina K. Per la formula blue[®]m Teeth & Bone è inserita una alta dose di vitamina D3 naturale selezionata dallo strato di grasso ricavato dalla lanadi pecora (adatto ai vegetariani).

Vitamina K2:

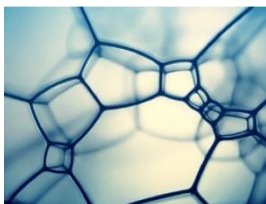
La vitamina K, una vitamina liposolubile, essenziale per la coagulazione del sangue, ma anche per il metabolismo osseo. La vitamina K è più importante per la nostra salute di quanto pensassimo precedentemente. La vitamina K è essenziale per l'attività dell'osteocalcina, una proteina ossea che svolge un ruolo importante nella formazione e nel mantenimento di tessuto osseo sano e ben mineralizzato. Queste nuove conoscenze rendono la vitamina K2 (menachinone) molto più efficace della vitamina K1 (fillochinone), la principale fonte di vitamina K assunta con la dieta occidentale.

La vitamina K è anche essenziale per l'attività di una specifica proteina del tessuto (matrice della proteina Gla), che aiuta le pareti delle arterie, la cartilagine articolare e altri tessuti molli nel corpo a rimanere flessibili e puliti legando il calcio. La vitamina K trasporta il calcio alle ossa.



Vitamina B6:

La vitamina B6, una vitamina idrosolubile, è coinvolta in oltre 100 reazioni enzimatiche nel corpo, che sono principalmente correlate alla produzione di energia e al metabolismo di grassi e proteine. B6 (piridossina) è importante per la resistenza e il sistema digestivo. Inoltre, svolge un ruolo nella formazione dei globuli rossi e garantisce ulteriormente il corretto funzionamento del sistema nervoso. La vitamina B6 è stata aggiunta alla formula blue[®]m Teeth & Bone per promuovere l'assorbimento del magnesio nella cellula. La vitamina B6, B12 e l'acido folico riducono i livelli di omocisteina. Alti livelli di omocisteina si trovano comunemente nell'osteoporosi e possono danneggiare ossa e collagene.



Vitamina B11:

L'acido folico (vitamina B11) è importante per una corretta funzione del sistema nervoso e del sistema immunitario. L'acido folico svolge anche un ruolo importante nella mitosi cellulare, nella formazione di aminoacidi e nella formazione di globuli rossi.

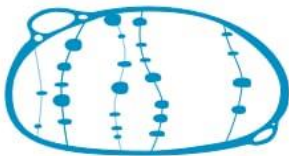
Vitamina B12:

La vitamina B12 (cobalamina) è importante per una buona resistenza. Inoltre, svolge un ruolo nella formazione di globuli rossi sani, una buona funzione del sistema nervoso e contribuisce alla fornitura di energia. Inoltre, svolge un ruolo nel metabolismo dell'acido folico e promuove i processi di riparazione cellulare



Zinco:

Lo zinco si trova in tutti i tessuti del corpo ed è necessario per la costruzione delle proteine e quindi per la crescita e la rigenerazione dei tessuti (guarigione delle ferite). Lo zinco assicura ossa, capelli e pelle sani e buona memoria. Inoltre, svolge un ruolo nella costruzione e nella scomposizione di carboidrati e grassi e catalizza più di 100 enzimi. Lo zinco fa parte dell'ormone insulina e fa funzionare correttamente il sistema immunitario. Contribuisce anche alla fertilità. Lo zinco e il rame sono antagonisti e, quindi, sono preferibilmente presi in combinazione.



Calcio:

Il corpo contiene più calcio di qualsiasi altro minerale ed è il materiale per costruzione ossa e denti forti. Inoltre, il calcio è necessario per un corretto funzionamento dei muscoli e per guidare gli impulsi ai nervi. Il calcio è inoltre coinvolto nella guarigione delle ferite, nella coagulazione del sangue, nella regolazione della pressione arteriosa, nella crescita cellulare e nel metabolismo ormonale. Inoltre, si aggiunge all'energia delle nostre cellule del corpo. L'assorbimento del calcio dall'intestino tenue dipende in parte dall'assunzione sufficiente di vitamina A, C e D, magnesio e proteine. La corretta distribuzione del calcio nel corpo dipende anche dalla quantità sufficiente di vitamina K2.

Magnesio:

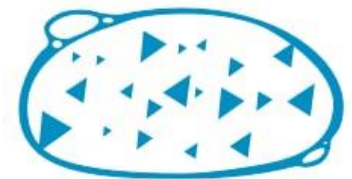
Il magnesio è coinvolto in oltre 300 reazioni enzimatiche nel corpo. Il magnesio è necessario per il metabolismo del calcio e della vitamina C, la trasmissione degli impulsi nervosi e il corretto funzionamento dei muscoli. Fornisce inoltre magnesio per ossa e denti sani ed è necessario per la costruzione muscolare. Contribuisce anche all'energia del nostro corpo, rilassa i vasi sanguigni e diminuisce la pressione sanguigna.

Sebbene i suddetti minerali siano essenziali per un metabolismo osseo sano, la loro efficacia è limitata se non ricevono assistenza da vitamina D3 e K2.

Vitamina C:

La vitamina C (acido ascorbico), una vitamina idrosolubile, è in primo luogo importante per una buona resistenza. Inoltre, la vitamina C aiuta a mantenere i vasi sanguigni sani ed elastici e abbassa i livelli di colesterolo.

Tutti i tessuti che conferiscono al nostro corpo struttura e compattezza, come le articolazioni, i tendini, la pelle, i muscoli (incluso il muscolo cardiaco), le ossa e il tessuto connettivo dipendono dall'attività costruttiva della vitamina C. La vitamina C favorisce la salute di ossa, denti, pelle e vasi sanguigni e accelera il processo di guarigione dopo l'intervento chirurgico.



Vitamina A:

La vitamina A si presenta in due forme, come la vitamina A (retinolo) e la provitamina A (β -carotene). È una vitamina liposolubile, è coinvolta nella resistenza ed è quindi spesso indicata come vitamina anti-infezione. Promuove la crescita, la visione, dona ossa forti, pelle sana, capelli sani, denti e gengive forti. La vitamina A favorisce la guarigione delle ferite dopo un trattamento dentale. bluem® ha aggiunto alla formula il β -carotene ben assorbibile sotto forma di vitamina A.

Manganese:

Il manganese minerale essenziale è necessario per la formazione di ossa e tessuto connettivo. Inoltre, il manganese è coinvolto nel metabolismo di aminoacidi, colesterolo e carboidrati. Inoltre, contribuisce alla protezione delle cellule del corpo dallo stress ossidativo e alla gestione energetica dei nostri corpi.

Rame:

Il rame assicura che il ferro sia ancorato nell'emoglobina, il colore rosso del nostro sangue, e quindi svolge un ruolo nel trasporto dell'ossigeno nel corpo. Il rame è anche coinvolto nella pigmentazione di capelli e pelle e nella formazione del tessuto connettivo e osseo. Il rame è anche importante per una buona resistenza e contribuisce all'energia del nostro corpo. Lo zinco e il rame sono antagonisti e, quindi, sono preferibilmente presi in combinazione.

Minerali, vitamine, capsula vegetale (idrossipropilmetilcellulosa), betaina HCl, riempitivo naturale: amyllum solani (fecola di patate), agente antiagglomerante: oleum annuum Helianthus (olio di semi di girasole)

Senza glutine, grano, zucchero, sale, lievito, latte, lattosio, profumo sintetico, colori e sapori.

Informazioni sugli allergeni: può contenere tracce di soia.

Domande frequenti sull'integratore per la salute:

Uso fluidificanti del sangue, qual è il rischio?

Attenzione nell'uso di fluidificanti del sangue, come i derivati cumarinici: La vitamina K inibisce l'effetto degli anticoagulanti. Lo stesso vale per il magnesio.

Avvertenza: consultare il proprio medico prima dell'uso in caso di malattia, farmaci, gravidanza o allattamento.

Qual è il dosaggio raccomandato?

3 volte al giorno 1 capsula: adulti prima o durante un trattamento dentale attivo
anziani con osteoporosi adulti con carie o un aumentato rischio di carie

2 volte al giorno 1 capsula: adulti come dose di mantenimento a lungo termine per 3 mesi dopo l'intervento chirurgico dentale, ad esempio dopo aver inserito un impianto.

In caso di dubbi, consultare sempre un professionista. Puoi anche chiedere consiglio alla nostra nutrizionista Laura.

Ho una carenza vitaminica?

La nostra attuale dieta occidentale non contiene la quantità di nutrienti di cui oggi abbiamo bisogno. In dieci anni il nostro contenuto di calcio e magnesio nei broccoli, ad esempio, si è ridotto di almeno il 68%. Oltre al cibo sperimentiamo più stress che estrae grandi quantità di magnesio dal nostro corpo. Lo stress provoca anche una carenza di altri nutrienti come; vitamina C, vitamina D e calcio per esempio.

Quindi hai bisogno di integrazioni? Sì, pensiamo che sia necessario. Una dieta sana è essenziale in quanto riduce al minimo i livelli di stress, ma anche se si vive uno stile di vita sano, si può ancora soffrire di malassorbimento di diversi nutrienti.

Qual è la relazione tra problemi orali e carenza vitaminica?

La carenza di vitamine e minerali aumenta il rischio di problemi orali. Se non assumi abbastanza nutrienti nel tuo sistema attraverso la tua dieta, il tuo corpo raccoglierà vitamine e soprattutto minerali dai denti e dalle ossa. La possibilità di ottenere infiammazione delle gengive, carie e rottura delle ossa è maggiore quando si soffre di una carenza. Pertanto suggeriamo di utilizzare un integratore per evitare che ciò accada.

